



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

DAFTAR PUSTAKA

Buku

Aditama., T. Y. (2015). *Jamu & kesehatan* (2nd ed.). Jakarta: Lembaga Penerbit
Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Albrighton, T. (2013). *The abc of copywriting*. United Kingdom: ABC
Copywriting.

Dewi, N. (2019). *Cerita jamu: Warisan kesehatan & kecantikan indonesia*.
Jakarta: Yayasan Pikir Buat Nusantara.

National Safety Council. (2017). *Fatigue in the workplace: Causes &
consequences of employee fatigue*. USA

Landa, R. (2010). *Graphic design solutions* (4th ed.). Cengage Learning.

Peresmian gerakan bugar dengan jamu. (2015, Januari – Februari) *Buletin
infarkes*.

Sugiyama, K., dkk. (2011). *The dentsu way*. United States.

Suyitno. (2018). *Metode penelitian kualitatif: Konsep, prinsip dan
operasionalnya* (A. Tanzeh, Ed.). Tulungagung: Akademia Pustaka

Venus, A. (2019). *Manajemen kampanye: Panduan teoretis dan praktis dalam mengefektifkan kampanye komunikasi publik*. Cetakan Kedua. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.

Jurnal

Agus, A. (2010). *Pentingnya peran olahraga dalam menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh*. Makalah disampaikan pada seminar daerah HIMA KESREK FIK-UNP dalam rangka menyambut hari kesehatan nasional ke-46, 12 November 2010.

Permatasari, A., Rezal, F., & Munandar, S. (2017). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada karyawan di matahari department store cabang lipso plaza Kendari tahun 2016. *Jurnal ilmiah kesehatan masyarakat*, 2(5), 2.

Internet

Rahmawan, A. (2016). *5 cara meningkatkan kebugaran fisik*. Diunduh dari <https://arrayrahmawan.net/5-cara-meningkatkan-kebugaran-fisik-writing-challenge-7/>

Redaksi Kumparan. (2017, Desember 12). *Hanya 63 persen masyarakat Indonesia yang rutin lakukan olahraga*. Diunduh dari <https://kumparan.com/kumparanstyle/hanya-63-persen-masyarakat-indonesia-yang-rutin-lakukan-olahraga>

- Safitri, A. M. (2019, Juni 11). *Masyarakat indonesia alami kurang tidur, ini penyebabnya*. Diunduh dari <https://www.honestdocs.id/durasi-jam-tidur-di-indonesia>
- Setyanti, C. A. (2014, April 23). *Alasan anak muda enggan minum jamu*. Diunduh dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20150422203911-262-48586/alasan-anak-muda-enggan-minum-jamu>.
- Setyanti, C. A. (2017, Agustus 20). *Survei: 56 persen orang indonesia tak lagi minum jamu*. Diunduh dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20170819013201-262-235777/survei-56-persen-orang-indonesia-tak-lagi-minum-jamu>
- Tashandra, N. (2018, Desember 17). *Waktu dan uang jadi alasan utama orang indonesia enggan berolahraga*. Diunduh dari <https://lifestyle.kompas.com/read/2018/12/07/130700420/waktu-dan-uang-jadi-alasan-utama-orang-indonesia-enggan-berolahraga?page=all>